

Prof. Dr. Armand PARANQUE,
arc- és állkapocssebész,
Dr. Catherine de GOURSAC,
esztétikai szakorvos

A legújabb arc-liftingek

Napjainkban az esztétikai sebészet és az általános esztétikai orvoslás is a természetességre helyezi a hangsúlyt. Szó sincs többé arról, hogy a kezeléssel várni kell, míg a bőr ráncos nem lesz. Már az öregedés legelső jeleinek feltűnésekor érdemes tanácsot kérni szakembertől. Így késleltethetőek a komolyabb beavatkozások, és kíméletes, ugyanakkor hatásos technikák megválasztására nyílik lehetőség. Ezek közé tartozik például:

- a homlokráncok és a szemkörnyéki szarkalábak eltüntetésére használt botox-kezelés, amelynek segítségével megemelhető a szemöldök, és kisimíthatóak, feszesebbé tehetőek az arcvonások,
- a térfogatnövelő (főleg hialuronsav vagy kollagén) injekciók, amelyek alkalmasak a mélyebb ráncok feltöltésére is,

- a mesolifting, amely az arc formáját adja vissza,
- a különböző peeling-kezelések, amelyek javítják a bőr megjelenését, és stimulálják a mélyrétegek működését.

A szövetek jelentős mértékű megereszkedése esetén a sebészi beavatkozás természetesen elkerülhetetlen, de ha a problémákat nem hanyagolta el a páciens, a szikével is kíméletesebben bánhat az orvos. A műtétet kísérő kiegészítő kezelésekkel együtt kitűnő eredmények érhetőek el mind az arcszerkezet, mind pedig a megfelelő térfogat visszaállítása tekintetében. Mindez pedig nagyon lényeges, hiszen mindenki olyan szépészeti beavatkozást szeretne, amely arcvonásaiban nem okoz jelentős változást, hanem a természetes vonalait adja vissza.

A lifting kifejezés az angol „felelmei, felvon” jelentésű *to lift* igéből került át a nemzetközi szépsézet szótárba. Az első liftingek során az orvosok még nem tettek mást, mint finoman lepreparálták a bőrt az alapjáról, megfeszítették, és ezzel eltüntették az öregedés néhány árulkodó jelét, majd eltávolították a bőrfelesleget. Az eredmény azonban sajnos sem tartósnak, sem kielégítőnek nem volt mondható: egyrészt a beavatkozásnak gyakran áldozatul esett a természetesség (merev, természetellenesen feszes lett az arc), másrészt igen hamar bekövetkezett a bőr újbóli megereszkedése.

Az arc és a mimikai izomzat alapos tanulmányozásának és elemzésének köszönhetően azonban ma már az arc- és állkapocssebész vagy a plasztikai sebész nem csak a bőrrel dolgozik, hanem az izomzatra, a zsírszövetekre és a bőr alatti szövetekre, a mélyrétegre is kiterjeszti a beavatkozást.

Így a páciens visszanyeri arcának teltségét, és évekkel korábbi, fiatalos arckifejezése is visszatér. Mindehhez az anatómia és az arcsebészet igen alapos elméleti ismerete és megfelelő gyakorlati tapasztalat szükséges. A sebészek mára jól elsajátították az öregedésre utaló legkisebb jelek felismerését és korrigálásuk módozatait. Az idő előrehaladtával az orcák lejjebb csúsznak, míg az alsó szemhéj megemelkedik, és az arcon korábbi pozíciójához képest följebb kerül. A szem körüli karikák elmélyülnek, az arc körvonalai pedig elmosódnak, kontúrjukat veszítik. A sebész feladata az, hogy helyreállítsa e korral együtt járó deformációkat, és visszaadja az arc természetes teltségét. A beavatkozás végén természetesen ma is eltávolítják a keletkező bőrfelesleget. Ez a momentum azonban már korántsem a beavatkozás lényegét jelenti, mint a kezdetben alkalmazott eljárások során, hanem csupán természetes következménye a műtét egy-egy követő fázisainak. A műtét utáni lábadozás

ma jóval rövidebb ideig tart, és a páciens számára kevésbé megterhelő, a végeredmény pedig a természetes hatású, megfiatalodott arc.

A SZÖVETEK MEGERESZKEDÉSÉNEK EGYETLEN VALÓDI ELLENSZERE

A sebész tudja azt is, hogy nem szabad a kisebb és közepes mélységű ráncok eltüntetése vagy a bőr meglazulása esetén azonnal a szikéhez nyúlni. E problémák megszüntetésére léteznek sokkal kíméletesebb eljárások is, amelyek legalább ugyanolyan hatásosak, mint egy sebészeti beavatkozás. Ha azonban a vonások végképp megereszkednek, az esztétikai szakorvos már tehetetlen.

A lifting szükségességére utaló legfőbb jel a bőr megereszkedése, és az arc teltségének elvesz-

tése. Erre utaló szimptomák a ráncos és megereszkedett szemhéjak, a megsüllyedő orcák, az orr melletti mély ráncok, a lógó, tartás nélküli arc, a toka, a ráncos nyak. Természetesen ritka, hogy egy páciens e tünetek mindegyikét magán viselje. A felsorolás csupán azokat az öregedéssel együtt járó rendellenességeket hivatott megnevezni, amelyek esetében a fiatalító sebészeti beavatkozás segítséget jelenthet. Az orvoshoz forduló páciensek az esetek többségében e jellemzők közül csak egy vagy két problémával küzdenek: például a nagymértékben megereszkedett szövetátlományú és határozott körvonalait veszített arcon mély orr melletti barázdák húzódnak. Bármi legyen is azonban a konkrét rendellenesség, a konzultáció alkalmával valamennyi páciens önkéntelenül ugyanazzal a jól ismert mozdulattal nyúl az arcához, és a füle, az orcái vagy a homloka vonalában kifeszítve bőrét igyekszik rekonstruálni néhány évvel korábbi vonásait. Amennyiben az Ön vendége is ugyanilyen mozdulatokkal próbálkozik a tükör előtt, és ettől arcát fiatalabbnak látja, ez biztos jele annak, hogy kezdi felismerni: a szövetei megereszkedtek, és valamiféle fiatalító beavatkozásra lenne szüksége. Ha a sebészeti beavatkozástól idegenkedik, számos kevésbé drasztikus technika is a rendelkezésére áll, amelyekkel elodázhathja kissé a műtétet...

KÍMÉLETES ELJÁRÁST JELENTŐ TECHNIKÁK

Vegyük sorra közülük a legfontosabbakat:

A mini-zsírleszívás

Különösen fiatal, a bőr megereszkedése által még nem vagy alig érintett, de már idő előtt kialakult tokával küzdő páciensek számára javasolt eljárás a mini-zsírleszívás, amelynek hatására kirajzolódnak a vonások, kifejezetté válik a nyak és az állkontúr, és az arc formája újra határozott körvonalat kap. Ha tapasztalt sebész végzi az eljárást, a mini-zsírleszívás a megereszkedett, lógó arc kezelésére is alkalmas lehet.

A beavatkozáshoz szükséges elengedhetetlen feltétel, hogy a páciens bőre tökéletes állapotban legyen. Ellenkező esetben az eredmény akár még rosszabb is lehet, mint a kiindulási állapot volt: a meglazult szövetek megereszkedése a kezeléstől ilyenkor csak még súlyosabbá válik.

Az eljárást gyakran alkalmazzák a lifting kiegészítéseként is, mindenképp a nyak szépséghibáinak tökéletes eltüntetésére, illetve alkalmanként zsír leszívására is, amelyet az arc feltöltésekor más területeken visszafecskendeznek a bőr alá.

Ára Franciaországban: 2000 – 2500 €*

A tartószálak (fogazott szálak)

A tartószálak használata nem mai keletű jelenség. Kezdetben aranyból készült – mára a gyakorlatból teljességgel kikopott – tartószálakat használtak, amelyeket a ráncok redőibe ültettek be.

A ma használatos felszívódó vagy fel nem szívódó szálak a korábbiakhoz képest nagyon sokat változtak szerkezetükben és anyagukban is. Hatásuk azonban még a mai napig sem összehasonlítható a liftingével, sem az eredmény tartóssága, sem természetessége tekintetében. Az elért javulás nem hosszú távú, a legjobb esetben sem tart tovább, mint két év.

Közelkép a térfogatnövelő anyagokról

A ráncfeltöltésre használt, jobbára retikuláris hialuronsav alapú feltöltőanyagok már évekkel ezelőtt is használatosak voltak az esztétikai gyógyászatban, de nem tartották nagyra őket, mert hatásuk nem mutatkozott tartósan.

Mára azonban új továbbfejlesztett, injektálható változata az egyik leggyakrabban használt feltöltőanyaggá vált, amely már a zsírfeltöltéssel is fel tudja venni a versenyt. Tartóssága kiváló, a páciensek többségének szervezete pedig jól reagál az anyagra.

A térfogatnövelőszerek befecskendezése alkalmazható önálló beavatkozásként, vagy kombinálható valamely liftinggel. Ez utóbbi esetben kiegészítő kezelésként az orcák eredeti teltségének visszaállítására, az állkapocs körüli területen az arckontúr kialakítására, vagy a halánték környékén a szemöldökív megemelésére használják.

A feltöltő injekciók alkalmasak a szem alatti gödrök kitöltésére vagy akár a könnycsatorna mély vágatának finomítására is. Ilyenkor azonban a kiválasztott anyagnak rendkívül folyékony állagúnak kell lennie, a feltöltés során pedig az orvosnak nagy körültekintéssel kell eljárnia, hiszen ezeken a területeken a bőr nagyon vékony.

Az anyag befecskendezésével hosszú hónapokra természetes hatás és fiatalos megjelenés biztosítható a páciens számára.

Végül pedig, a felépülés folyamata – minden ellenkező vélekedéssel szemben – korántsem nevezhető könnyűnek és problémamentesnek. Mivel a ma használt eljárásban egyszerre több szálát is behúznak, a műtétet követően az arc erősen feldagadhat, és a kellemetlenségek akár olyan mértékűek is lehetnek, mint egy valódi sebészeti beavatkozás után. Ezért mielőtt a fiatalodásnak ezt a módját választaná valaki, érdemes elgondolkodnia egy kicsit.

Ára Franciaországban: 1500 – 4000 €

A KÜLÖNBÖZŐ LIFTING-FAJTÁK ÉS ALKALMAZÁSI KÖRÜK

Ma számos lifting-eljárás létezik, amelyek közül az alábbiakban a leggyakrabban alkalmazott típusokat mutatjuk be.

A soft-lifting

A liftingnek ez a mind jobban elterjedő fajtája az arcfiatalításnak az a módja, amellyel minimálisra csökkenthető a sebési beavatkozás és az azt követő gyógyulási folyamat időtartama. A soft-lifting azoknak a pácienseknek ajánlható, akik kisebb megterheléssel járó, egyszerű, de hatékony beavatkozással szeretnék eltüntetni az öregedés első jeleit. Az esztétikai sebészet és az esztétikai orvoslás technikáit egyesítő, inkább megelőző jellegű eljárás csak azok számára jelenthet megoldást, akiknek arcán a korosodás még nem okozott kifejezetten markáns elváltozásokat. A módszer idős, már jelentősen megereszkedett bőr kezelésére nem alkalmas.

A beavatkozást helyi érzéstelenítés mellett végzik. A fejbőrön ejtett vágásokat a haj teljesen eltakarja majd, a gyógyulás pedig mindössze néhány napot vesz igénybe.

Az alkalmazott kiegészítő eljárások a páciens egyéni szükségleteihez igazodnak, és mindig a konkrét esetben megfelelően választja ki őket az orvos. A leggyakrabban alkalmazott kiegészítő kezelések:

- Botox-kezelés a homlok-, a szem környéki és a nyaki ráncok eltüntetésére
- Szemhéjplasztika és – amennyiben szükséges – homlokplasztika
- Mini-lift az arc körvonalainak visszaállítására
- Zsír vagy speciális térfogatnövelő anyag (leggyakrabban hialuronsav) bejuttatása a feltöltésre szoruló helyek korrigálására (szem alatti karikák, orcák, ráncok)
- Lézeres vagy IPL (pulzáló fény) peeling a kisebb ráncok eltüntetése és a fiatalos, ragyogó arcszín visszaállítása érdekében.

Ára Franciaországban: 2500 – 6000 €

A homlok-halánték emelés

Az endoszkópos és a hagyományos műtéti eljárással végzett homlokplasztikát napjainkban egyre ritkábban alkalmazzák, mert az időben megkezdett botox-kezelésekkel hosszú időn át kézben tartható a homlok ráncosodása, és ezzel késleltethető a műtét, olyannyira, hogy az esetek egy jelentős részében végső soron nem is lesz rá szükség. A homlok-lifting így tulajdonképpen csak a szemöldök jelentős mértékű megeresz-

Esztétikai sebészet

kedése, illetve nagyon magas homlok esetén indokolt. Ezekben az esetekben viszont semmilyen más eljárás nem helyettesítheti. A homlok-liftinget gyakran szemhéjplasztikával együtt végzik. Akkor is csak ez az eljárás lehet a megoldás, ha a csontszerkezet által meghatározott homlokforma korrigálása a cél.

A nagyjából egy órás műtétet altatásban vagy nyugtatókkal megerősített helyi érzéstelenítéssel végzik, és 24 órás kórházi ellátást igényel.

Amennyiben a páciens állapota lehetővé teszi, a sebész a beavatkozást endoszkóposan végzi el. Ilyenkor csak egészen kicsi vágásokat kell ejteni, szám szerint a fejtető magasságában mindkét oldalon kettőt-kettőt, amelyeken keresztül az optikai szállal ellátott endoszkóp bevezethető a homlok felpreparálandó szövetei közé. A szövetek előkészítése után a szemöldök visszahelyezhető a kívánt pozícióba. A felesleges bőrt az orvos a koponyán dolgozza el, úgy, hogy a haj sértetlenül maradjon. Az eljárást követően belső hegképződési folyamat indul meg. A keletkezett hegek alátámasztó szerepet töltenek be: a szöveteket a műtét során kialakított, új pozíciójukban tartják meg.

Az esetek többségében az operáció nem jár nagy megterheléssel vagy a munkából való hosszabb kieséssel. Nagyjából egy hét után már nyugodtan visszatérhet a páciens mindennapi életéhez.

Ára Franciaországban: 4000 – 6000 €

AZ ARC OLDAL IRÁNYÚ EMELÉSE

Az eljárás az orcák és az arc alsó harmadának megereszkedése esetén ajánlott. A mintegy másfél órás beavatkozást altatásban vagy nyugtatókkal megerősített helyi érzéstelenítéssel végzik. Egy éjszakát a kórházban kell tölteni.

A sebész az arc oldalsó vonalában, a fül mellett ejtett vágáson keresztül felpreparálja a szöveteket a járomcsont vonalától le az állig, majd megfelelő pozícióba helyezi az izmokat, és úgy rendezi el a szöveteket, hogy az arc teltségét biztosítsa. Ezután visszahelyezi a bőrt, megfeszíti, majd végül kimetszi a keletkezett bőrfeszítést.

Az eljárást a könnyen megereszkedő területeken (orcák, szem környéke) gyakran kísérik térfogatnövelő feltöltő-injekciók, amelyek anyaga lehet a páciens saját zsíra (zsírfeltöltés), vagy új fejlesztésű, mesterséges feltöltőanyagok. Szükség esetén kiegészítő kezelésként könnyű peeling is ajánlott.

Ha a beavatkozáshoz a bőr alatti képletek preparációja nem túl nagy területen szükséges, akkor a gyógyulás gyors és nem megterhelő, a munkából mindössze 8–10 napra esik ki a páciens.

Ára Franciaországban: 4000 – 6000 €

A NYAKI ARCLIFTING

A beavatkozás során eredeti pozíciójába állítható vissza az arc valamennyi megereszkedett szövete, és a megemelt szöveteken szépen megfeszíthető a bőr. Az eljárás megereszkedett orcák, orr melletti mély redők, petyhüdt arc és ráncos nyak esetén javasolt. A két órás beavatkozást altatásban vagy nyugtatókkal megerősített helyi érzéstelenítéssel végzik. 24 órás kórházi ellátás szükséges.

A sebész a fül körül és a haj vonalában, a fül mögött ejt vágást. Olykor egészen az alapig felpreparálja a szöveteket az arcon és a nyakon, azután telt hatásúvá újraépíti az arc egyes területeit, finoman újra elrendezi a szöveteket a bőrt, és a keletkezett felesleget kimetszi.

A vágások rejtett helyen, a haj vonalában, illetve a fül mögött húzódnak, ezért láthatatlanok. A beavatkozás eredményessége érdekében azonban több – esetenként változó – tényezővel is számolnia kell az orvosnak. Figyelembe kell vennie a bőrtípust, a szövetek helyreállítását a legmesszebbmenőkig körültekintően kell végeznie, a bőr megfeszítések pedig mind a feszítés irányát, mind pedig intenzitását helyesen kell felmérnie. A túlzott mértékben megfeszített bőr például természetellenesen hat, és árulkodó jele lesz a szépséget beavatkozás megtörténtének. Az orvos minden igyekezete ellenére azonban a rossz minőségű bőr (különösképpen a dohányosok bőre) a hegképződés tekintetében a normálistól eltérő lehet.

Kiegészítő kezelésként a zsírfeltöltés vagy a mesterséges feltöltőanyagokkal (főként hialuronsavval) történő volumennövelés áldásos hatású lehet.

A beavatkozás előtt, alatt és után szívesen alkalmaznak botox-injekciós kezelést is. Ez nagyszerű kiegészítője a sebészeti eljárásnak. A botox ugyanis gátolja az izommunkát, s ezzel megakadályozza, hogy a frissen visszahelyezett szövetek esetleg elmozduljanak a kialakított helyes pozíciójukból.

Ára Franciaországban: 5000 – 7000 € ■

Dr. Catherine de Goursac

e-mail: c.de-goursac@wanadoo.fr

* A beavatkozások ára Magyarországon nagyjából a franciaországi árak fele.

A zsírfeltöltés

Korábban kizárólag a ráncok megjelenésével és elmélyülésével azonosították az öregedést, és csak később ismerték fel, hogy a bőr megereszkedése és petyhüdtté válása legalább olyan mértékben felelős az öregedő arc képének kialakításáért, mint maguk a ráncok. Mára a korábban jól alátámasztott szövetekből álló, telt arcterületek térfogatvesztését és ernyedté válását az öregedés tipikus jeleként tartják számon. A megereszkedett orcák, a szemüreg alsó csontjának szinte „csontvázszerű” kirajzolódása a lágyrészek térfogatvesztése miatt, valamint a szem alatti árok mélyebbé válása mind-mind tipikus stigmái az öregedésnek. Ezért az öregedés elleni küzdelemben segítségül kell hívní a különböző volumennövelő anyagokat, amelyek közül az első és legkézenfekvőbb természetesen a páciens saját zsírszöve.

A zsírfeltöltési eljárás lényege, hogy a zsírszövetekben gazdagabb testtájokról, a hasról, a fenékről, a combról zsírt vesznek le, amelyet azután megtisztítanak, majd mintegy negyedórás centrifugálás után visszafecskendeznek az orcák, az orr melletti mély barázdák, a homlokráncok feltöltésére, vagy az arckontúr tökéletesebb megrajzolásához az állkapocs környékére. Ha az öregedés első jeleinek feltűnésétől kezdve rendszeresen alkalmazzák ezt az eljárást, segítségével hosszú évekig késleltethető az arcfiatalító sebészeti beavatkozás.

A zsírfeltöltést igen gyakran használják továbbá a lifting eredményének tökéletesebbé tételére. Ilyenkor a két eljárást egyazon altatásban közvetlenül egymás után végzik el. A zsírral feltöltött területen egyébként a bőr állapota és minősége is jelentősen javul.

Felfedezésének idején az eljárás még gyakran okozott csalódást, mert az elért hatás nem volt elég tartós. Néhány éve azonban az Egyesült Államokban új technikákat fejlesztettek ki, amelyeknek köszönhetően a zsírfeltöltés eredménye hosszabb távon is megmarad. Mára világhosszá vált, hogy a centrifugálás hozzájárul a befecskendezett zsír tartós megmaradásához. A korábban alkalmazott technikához képest további lényeges különbséget jelent, hogy ma már kis adagokban, mintegy „zsírgyöngyszemek” formájában juttatják a zsírt a szövetek közé. E kis zsírcseppeket a környező vérerek azonnal el tudják kezdeni táplálni.

Az eljárás gyors: mindössze néhány óra, fél napos kórházban tartózkodást igényel. A beavatkozás után a befecskendezett terület felpuffad, és ez az állapot 10-15 napon át megmaradhat. Az eredmény azonban tartós: 2-5 éven keresztül élvezheti a páciens.

Kommentár

Visszafordítani az idő kerekét...

Az utóbbi években két fontos tendencia figyelhető meg. Egyrészt jelentősen megnőtt az igény a korosodás okozta külső jelek megváltoztatására, az „idő kerekének visszafordítására”, másrészt ehhez kapcsolódóan elvárásként fogalmazódik meg, hogy a beavatkozások utáni felépülési idő a lehető legrövidebb legyen. Úgy jussunk látványos eredményhez, hogy ne kelljen napokon-heteken keresztül viselnünk a műtétet vagy kezeléssel együtt járó áruklódó nyomokat. Alkalmazkodva ezen igényekhez, számos új eljárás és műtéti módszer került a birtokunkba. Ezeket szakkifejezéssel élve minimálisan invazív eljárásoknak nevezünk.

Ezzel párhuzamosan az orvostudományon belül új szakterületek jelentek meg. Az „anti-aging” medicina a plasztikai sebészetben és a bőrgyógyászati kozmetológián kívül az öregedés kémiai és hormonális változásaival, valamint a korosodással együtt járó szexológiai problémák orvoslásával is foglalkozik. Nálunk még ismeretlen az esztétikai szakorvos fogalma, amely sem nem plasztikai sebész, sem nem kozmetológus-bőrgyógyász jelöl, hanem olyan szakorvost, aki éppen a fentebb említett non-invazív vagy minimálisan invazív eljárásokat al-

kalmazza kizárólag esztétikai okból, főleg az öregedés külső jeleinek kezelésére.

Minden eljárás – akár műtétről, akár egyéb kezelésről legyen szó – annyit ér, amennyi belőle a használója kezében van. Ehhez két kulcsszó tartozik: a helyes indikáció (javallat) és a begyakorlott technika. A legkiválóbb műtét és kezelés is kudarca ítélt, ha nem arra alkalmazzák, amire való – azaz rossz az indikáció –, vagy ha kellő gyakorlat nélkül végzik. Példa erre a lézeres kezelési eljárások – amiről egyébként a cikkben indokolatlanul kevés szó esik, miközben a modern arcfiataltásnak mára nélkülözhetetlen eszközévé vált a lézer. Korábban bőrfiataltásra, a bőrfelület megújítására a lézeres hámlasztást alkalmazták. Újabban – mivel a hámlasztás hosszas gyógyulási idővel jár – a bőrfelületet nem sértő, a mélyebb rétegekben ható lézereket használják, amelyek a bőr regenerálódását, új kollagén struktúra kialakítását indítják el, ezáltal elsimítják a ráncokat, visszaállítják a bőr fiatalos feszességét.

A cikkben némileg elutasítóan említett fogazott tartószálak is – jól kiválasztott páciensnél, gyakorlott technikával végezve – látványos és hosszan tartó eredményt adnak.

A modern arcfiataltásra jellemző a különböző műtéti és egyéb eljárások egymást kiegészítő, egymás hatását fokozó együttes alkalmazása, amelyet már a harmincas életek derekán el kell kezdeni ahhoz, hogy a nagyobb műtétekre mennél későbbi életkorban kerüljön sor.

*Dr. Molnár Csaba
a Magyar Plasztikai Helyreállító
és Esztétikai Sebész Társaság főtitkára*

Fizessen elő most a Les Nouvelles Esthétiques Spa szaklapra!

les nouvelles
esthétiques
MAGYAR KIADÁS
spa

NYERJEN
KOZMETIKAI
AJÁNDÉK-
CSOMAGOT!

Aktuális előfizetői akciónk a 71. oldalon!

Szép testben ép lélek

Teljeskörű esztétikai sebészeti ellátás

Dr. Molnár Csaba

plasztikai sebész



PLASZTIKA 2000 KFT.
Tel.: 06 (52) 453-271, 06 30 955-1798
E-mail: molnar.csaba@plasztika2000.hu
www.plasztika2000.hu

