

## Plasztikai sebészet, nem csak nőknek!

Dr. Molnár Csaba  
plasztikai sebész,  
a Magyar Plasztikai  
Helyreállító és Esztétikai  
Sebész Társaság főtitkára

Aplasztikai sebészet körül az elmúlt két évtizedben nagyot változott a világ. A nyolcvanas évek végén, sőt a kilencvenes évek elején is még arról kellett meggyőznünk a közvéleményt, hogy az esztétikai műtét nem csak a „felső tízezer” priviligiuma, hanem bárki számára elérhető, kezelhető valóság.

Akkoriban – még emlékszem – majd minden második érdeklődő páciens azt kérdezte: „Ugye, senki nem tudja meg, hogy itt jártam?” Manapság már helyenként sikknek számít a plasztikai sebészhez járnai, köszönhetően többek között a bulvár média felfokozott kíváncsiságának is.

Két évtizeddel ezelőtt is volt már néhány férfiember, aki be-betévedt a rendelőbe, de ez akkoriban még inkább csak kuriózumnak számított.

Mára azonban megváltozott a társadalmi környezet, átalakult a közgondolkodás, és – divatos kifejezéssel élve – megváltozott az emberek attitűdje az esztétikai sebészet irányában. Emiatt aztán egyre nagyobb számban találkozhatunk férfiakkal is a plasztikai sebészeti rendelőkben, műtőekben.

Ne feledjük, a szüleink, nagyszüleink még úgy tartották, nem baj, ha a fiúcska csúnya vagy elálló fülű, mert hiszen: „Egy férfinak csak egy fokkal kell szebbnek lennie az ördögnél, akkor már nyert ügyünk van...”

A múlt rendszerben még nem hallottunk arról, hogy valaki „állásinterjúra megy”, és a döntésben esetleg kimondatlanul is szerepe lehet a külső keltette benyomásnak, a megjelenésnek. Ilyen helyzetbe ma már nem csak a gyengébbik nem képviselői kerülhetnek, hanem a férfiak is! Mára tehát elérjük azt, hogy nem számít ritkaság számba menő csodának, ha egy férfi lép be a plasztikai sebész rendelőjébe.

Természetesen még manapság is jóval több hölgy kerül a késeink alá, és ez valószínűleg még sokáig így lesz. Legalábbis addig, amíg a mellműtétek ki nem mennek a divatból.

Nézzük, miért is fordul egy férfi plasztikai sebészhez

Először is vannak veleszületett „kis testi hibáink”, amelyeket a plasztikai sebész korrigálni tud. A gyermekkori fülműtétek, vagy a felnőttkor küszöbén – 18 éves kor után – végezhető orrplasztikai műtétek alanyai között szép számmal vannak fiúk is.

A korábban nagy slágernek számító zsírszívás műtétet férfiak is gyakran kérik, csupán az anatómiai, élettani adottságok miatt más testtájuk frekvenciáltak a férfiaknál, mint a nőknél. Saját gyakorlatomban a tokatájékról több férfi zsírtát szívttam le, mint nőét, és értelemszerűen a mellkas elülső felszínéről is több férfi kéri a zsírfelület eltávolítását.

Van egy kifejezetten férfiaknak való műtét, amit a gynecomastiának nevezett elváltozás miatt végzünk. (Gynecomastia: a férfi emlő nőies megnagyobbodása).

Ilyen esetben a felszaporodott zsírréteget zsírszívással, a mellbimbó mögött elhelyezkedő mirigyszövetet pedig kis bimbóudvari metesszéssel távolítjuk el. Az esetek többségében a műtét alig látható nyommal gyógyul.

A korrall járó stigmák a férfiak arcára is felíródnak, és ez időnként plasztikai sebészhez irányítja őket. Legtöbbször egy jóval fiatalabb feleség vagy partner megléte inspirálja a férfiakat arra, hogy fiatalító beavatkozást vegyenek igénybe. Ilyenkor a fegyvertárunkból gyakorlatilag ugyanazokat az eszközöket vesszük elő, mint a nők esetében.

Jönnek a férfiak szemhéjműtetre, arcplasztikára, de ráncfeltöltésre és Botox kezelésre is

szép számmal. Pusztán érdekességként említem, hogy a magam korú plasztikai sebész barátaim közül minden másodikkal volt már Botox kezelése, és én sem tartozom a páratlan sorszámuak közé! Korunk legújabb vívmánya, a lézeres arcifiataltás is mindkét nemet egyformán érintő lehetőség.

Az is érthető, hogy a hajátültetésre várók és a beavatkozásokon átesettek között több a férfi, mint a nő.

Bár nem túl gyakori műtét, de egyes esetekben kérik az arckarakter megváltoztatását is a páciensek. Implantátumok beültetésével ez is megoldható. Az állcsúcs kiemelése férfiasabb megjelenést ad, amit állimplantátum beültetésével tudunk elérni.

Léteznek férfiak számára készített mellimplantátumok is. (Mennyivel egyszerűbb egy műtéti beavatkozásra átesni, mint évekig konditeremben edzeni a mellizmunkat!?) És ha már az implantátumoknál tartunk: ezek segítségével tudjuk pótolni a betegség miatt eltávolított heré(ke)t is.

Ejtsünk még néhány szót a legújabb kori divat(hóbort)ról is. Az utóbbi időben egyre többen óhajtják a férfiaságukat megnövelni, meghosszabbítani, megvastagítani. A hímvessző hosszabbítás nem új keletű eljárás, a vastagítás azonban saját zsír feltöltéssel újdonságnak számít. A műtéti beavatkozásnak ez a fajtája erősen megosztja a plasztikai sebészeket is. Sokan vannak közöttük olyanok, akik kétségbe vonják az eljárás létjogosultságát, hasznosságát. (Egy konferencia alkalmával az egyik kolléga egyszer hozzászólásában azt találta mondani: „Ahová a Jóisten nem akart zsírszövetet teremteni, oda nem is szabad tenni!”)

Kétségtelen tény, hogy az így „felturbózott” szerszám inkább látványosságnak jó, mintsem használható... ■