

Heg nélkül nincs műtét

Plasztikai sebészhez forduló páciensek gyakori kérése, hogy szeretnék a rajtuk lévő heget „eltüntetni”. Amikor ilyen kéréssel találkozom viccesen azt szoktam mondani, hogy eltüntetni akkor tudnám, ha varázsló lennék, plasztikai sebészként legfeljebb javítani tudok a meglévő hegeken, feltéve, ha erre reális esély mutatkozik.

A hegeket sokféle szempont szerint szokták osztályozni, de ezen szempontok közül a legfontosabb az, hogy a heg tervezett beavatkozás következménye, vagy véletlen baleset miatt jött létre. A kettő között a lényegi különbség a hegvonal lefutásának irányában van. Tudjuk ugyanis, hogy minden testtájékon létezik optimális irány. Ha a heg ebben az irányban húzódik, akkor a genetikai adottságoknak megfelelő legkedvezőbb küllemű heg képződik. Ha sérülés vagy műtéti metszés erre merőleges, akkor bizonyosan kedvezőtlen lesz a hegvonal szélessége, megjelenése. Az ok az adott testrészen az izom-összehúzódás irányában keresendő, ami közvetlenül hat a gyógyulás folyamatára. Ha tehát tervezett műtétet végzünk, akkor elvárható, hogy a sebész optimális irányban vezesse a szikét, míg véletlen balesetkor a legváltozatosabb irányú sérülések keletkeznek.

Hegkorrekciós műtétet végezni akkor van értelme, ha biztosítani tudjuk az optimális sebgyógyulás feltételeit. Ez a már említetten túl, jó vérellátású, feszülésmentesen egyesíthető sebszéleket jelent.

A kóros hegek közül kiemelt fontossága van a keloidnak, amit más szóval „hegdaganat”-nak is neveznek. Ezt, a külső hasonlatosság okán, a hipertrófiás hegekkel szokták összetéveszteni. A keloid oka genetikai faktorokban keresendő, amit sajnos a mai tudásunk szerint nem vagyunk képesek befolyásolni. Két dolgot tehetünk: ha ismert a beteg keloid-hajlama, el kell kerülni minden felesleges műtéti beavatkozást, különösen igaz ez az esztétikai célú műtétekre.

A keloid műtéti eltávolítása műhibának számít, mivel minden kimetszés után legalább kétszer akkora keloid fog képződni, mint amit eltávolítottunk. Az egyetlen hatásos kezelési mód a helyi hatású szteroid injekció adása, amit közvetlenül a hegdaganatba kell fecskendezni. A szteroid hatására a keloid visszahúzódik a bőr szintjébe, és megszűnnek a panaszok: az égő, viszkető érzés, olykor fájdalom.

A nem sebészi hegkezelési eljárások közül valóban hatásos a szilikon-tapasz, ami kenhető gél formájában is létezik. A lézerek közül az erekre ható pulzáló festék lézer készülékek hatásosak, mivel a kóros hegekre jellemző a túlbujánczó hajszáleres hálózat, amit a lézersugár energiája képes elzárni.

Legújabbán biztató kutatások folynak hormonszerű növekedési faktorokkal az optimális hegeképződés elérésére.

Amíg azonban a „csodaszert” nincs a birtokunkban, az egyetlen, amit tehetünk, hogy megteremtjük az optimális gyógyulási feltételeket, de még így is előfordulhat, hogy a legnagyobb igyekezetünk ellenére is esztétikai szempontból kifogásolható heg képződik. ■

*Dr. Molnár Csaba
plasztikai sebész, a Magyar Plasztikai Helyreállító
és Esztétikai Sebész Társaság főtitkára*

Hegek lézer-ultrahangos kezelése



Az aknés folyamatok (a faggyúmirigyek és környezetük gyulladása) következtében kialakult besüppedt hegek, a műtét és baleset után létrejött hypertrophiás hegek vagy keloidok kezelése mindennapi feladat a kozmetikusok számára.

A hegek kialakulásának oka a kötőszöveti rost sérülése, annak hiánya vagy túlképződése, aminek következtében a hegek szövete kevésbé rugalmas és kevésbé ellenálló. A lézerultrahangos kezelés a lézer és az ultrahang szinergikus hatását ötvözi a hegek kötőszövetének regenerálásában. A lézeres biostimuláció a sejtciklus idejének lerövidülése révén a sejtek gyorsabb pótlását eredményezi, biopolarizációt idéz elő, mely fokozza a sejtek kicserélődését. Az ultrahang a kollagén anyagcserét és a kollagén ak-



tivitást serkenti, így hatékony a kollagén rostokkal dúsan átszótt hegek kezelésekor. A lézerrel együtt alkalmazott ultrahang fokozza a kötőszöveti kollagén újrakepződését, így látványos eredményeket érhetünk el a hegek kezelésében a **sonoderm XXL®** ultrahangos készülék lézerultrahangos kezelőfejének alkalmazásával.

*Forgalmazó:
Dr Derm Equipment Kft.
Elérhetőség a cégindexben.*

(Fizetett hirdetés)