

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Tisztelt Páciensünk!

Klinikánkon az Ön műtétének előkészítésében az Ön közreműködésére is szükség van.

Kérjük, figyelmesen olvassa végig tájékoztatónkat, amennyiben ezt követően kérdései vannak, vegye fel a kapcsolatot kezelőorvosával. Műtét előtti napon Kolleganőink felveszik Önnel a kapcsolatot telefonon, tájékoztatják Önt arról, hogy mikorra kell érkeznie Klinikánkra (általában reggel 7:30-8:00 között).

Mint a legtöbb orvosi beavatkozásnál, itt is számolni kell bizonyos szövődmények kialakulásának lehetőségével, azonban a kockázat az Ön közreműködésével a minimálisra csökkenthető. A műtét/altatás elvégzéséhez szükség van **laboratóriumi vizsgálatokra**, **EKG-ra** és **mellkas röntgenre**, mellműtét esetében **emlő ultrahang** illetve **mammográfiai vizsgálatra**. Kérjük, hozza magával ezeket a leleteket.

A műtét előtti este 20 óráig fogyaszthat szilárd táplálékot, ezt követően már csak tiszta vizet vagy szűrt gyümölcslevet fogyaszthat éjfélig. **A reggeli felkelést követően sem enni, sem inni nem szabad (kávét sem).**

Esti gyógyszereit a szokásos időben és adagban vegye be. Egyes gyógyszerek bevételét a műtét reggelén sem szabad kihagyni, ezért ezeket hozza magával, a reggeli adagot egy korty vízzel vegye be, és Klinikánkra érkezésekor tájékoztassa róla orvosát. Ha Ön cukorbeteg, a szedett gyógyszert ekkor is hozza magával, de az étrendi megszorítások miatt csak az altatóorvossal történt megbeszélést követően vegye be.

A reggeli tisztálkodás után fontos, hogy **sminket**, **testápolót** már ne kenjen bőrére, a **körömlakkot** is le kell mosnia. Szükséges a gél-lakk, vagy műköröm eltávolítása is legalább két ujjáról. Ruházata bő, kényelmes legyen, cipője lapos talpú illetve sarkú.

Amennyiben kivehető fogpótlása, kontaktlencséje van, vagy testékszert visel, azt közvetlenül a műtét előtt el kell távolítani.

Az altatás során alkalmazott gyógyszerek hatása bizonyos mértékig még műtét után is érvényesül. Ezért az Ön biztonsága érdekében ébredés után még minimum 2-4 órán keresztül a posztoperatív örzőben, majd a szobájában „kórházi” megfigyelés alatt kell állnia. Ha nincs hányingere, és kezelőorvosa/altatóorvosa másképp nem rendelkezik, ez idő alatt már szabad folyadékot fogyasztania, majd étkeznie.

A felhasznált gyógyszerek illetve a beavatkozás mellékhatásaként fejfájás, szédülés, hányinger vagy hányás, aluszékonyosság előfordulhat. Erről, illetve bármilyen újonnan jelentkező panaszról minden esetben tájékoztassa orvosát.

Ne feledkezzen meg róla, hogy a műtétet követően csak nagykorú kísérővel távozhat Klinikánkról, és aznap otthonában sem tartózkodhat egyedül. A következő 24 órában ne vezessen autót, ne fogyasszon alkoholt.

Együttműködését köszönjük, mielőbbi gyógyulást kívánunk!